

Recette : SOUPE GLACÉE À LA BETTERAVE !

Entrées



SOUPE GLACÉE À LA BETTERAVE !

INGRÉDIENTS

500 grammes de betteraves cuites
1 yaourt au soja
1/2 concombre
1 gousse d'ail
Sel

PRÉPARATION

1. Peler l'ail.
2. Éplucher les betteraves et les couper en gros morceaux.
3. Les mettre dans le bol d'un Blender avec l'ail et le yaourt.
4. Saler et mixer finement.
5. Réserver au frais.
6. Laver le concombre, couper-les en dés et les mettre également au frais.
7. Au moment de servir, répartir la soupe de betterave dans de petites verrines et parsemer de cubes de concombre.



4
PERSONNES

Préparation : 10 minutes



C'est à vous de jouer !